AVISO IMPORTANTE SOBRE REXISTRO DE XORNADA E DESCANSOS

2026-04-27

Queremos lembrarlles a importancia de cumprir estritamente coa normativa en materia de tempo de traballo, rexistro de xornada e descansos, especialmente tras a recente Sentenza do Tribunal Supremo (Sala do Social) nº 274/2026, de 12 de marzo. [laboral-social.com]

⚖️ Novo criterio do Tribunal Supremo

O Tribunal Supremo establece que:

- O descanso semanal mínimo (*día e medio ininterrompido*) non pode solaparse co descanso diario mínimo de 12 horas entre xornadas.
- Isto implica que, con carácter xeral, debe garantirse un mínimo de 60 horas consecutivas reais de descanso entre a finalización dunha xornada semanal e o inicio da seguinte.
- O cómputo debe facerse en horas efectivas, non en días naturais.

Esta interpretación baséase no artigo 37 do Estatuto dos Traballadores, en relación co artigo 34, e na Directiva 2003/88/CE sobre tempo de traballo. [conceptosj…idicos.com], [boe.es]

➡️ Podes consultar aquí unha análise xurídica detallada da sentenza:
El nuevo criterio del Tribunal Supremo sobre el descanso semanal

🏭 Sectores con regulación específica

En determinados sectores ou actividades (como campo, transporte, hostalería ou comercio), poden aplicarse xornadas especiais, que permiten certas adaptacións organizativas, sempre dentro dos límites legais previstos na normativa específica (RD 1561/1995) e no Estatuto dos Traballadores. [alentta.com]

🔍 Actuacións da Inspección de Traballo

A Inspección de Traballo e Seguridade Social xa está a realizar actuacións de control neste ámbito, polo que é especialmente importante revisar calendarios

laborais, quendas e descansos.

O incumprimento destas obrigas pode calificarse como infracción grave, con sancións económicas entre 751 € e 7.500 € segundo a LISOS. [alentta.com]

⏰ Rexistro de xornada: obrigas clave

Lembramos tamén que:

- O rexistro diario de xornada é obrigatorio para todas as empresas.
- Debe reflectir a hora de inicio e finalización da xornada de cada persoa traballadora.
- Os rexistros deben conservarse durante un mínimo de 4 anos e estar dispoñibles para:
    - Persoas traballadoras
    - Representantes legais
    - Inspección de Traballo

Esta obriga deriva do artigo 34.9 do Estatuto dos Traballadores, modificado polo Real Decreto-lei 8/2019. [noticiastr…tonpost.es], [smartgrh.com]

📄 Guía oficial do Ministerio de Traballo sobre o rexistro de xornada:
Guía sobre o rexistro de xornada

Quedamos á súa disposición para revisar a súa organización horaria, rexistros de xornada ou para calquera aclaración adicional.

Asesoría Bieito